

Når erektionen svigter



I min egenskab af sexolog møder jeg mænd som lider af "erektil dysfunktion", som dækker over en manglende evne til at opnå eller vedligeholde en rejsning, der gør det muligt at gennemføre et tilfredsstillende samleje.

Rejsningen (erektionen) er resultatet af et indviklet samspil mellem nervesystemet, blodkarsystemet, hormonbalancen og psyken. Rejsningsproblemer kan derfor opstå som følge af en lang række sygdomme.

Oftest spiller flere faktorer ind på én gang. Derfor beder jeg altid personen om, at kontakte egen læge – gerne inden vores første session, for at udelade evt. fysiske årsager.

Sygdomme i nervesystemet som for eksempel blodprop i hjernen, parkinsonisme, dissemineret sklerose og rygmarvsskader medfører ofte erektil dysfunktion.

Sygdomme i blodkarrerne er den hyppigst forekommende fysiske årsag. Det drejer sig primært om åreforsnævring. Mænd med hjertekarsygdomme, samt forhøjet blodtryk har derfor øget risiko for at udvikle impotens..

Den væsentligste risikofaktor for at udvikle åreforkalkning, er rygning – hvilket er en årsag, vi selv har indflydelse på.

Undersøgelser har vist, at forekomsten af erektil dysfunktion blandt patienter med hjertesygdomme er mere end fordoblet i den undergruppe af patienter, der samtidigt ryger.

Diabetes kan også give rejsningsproblemer. Undersøgelser har vist at cirka 50 procent af mænd med sukkersyge udvikler erektil dysfunktion. Nogle gange opdages sygdommen først ved, at manden klager over problemer med rejsningen.

Grunden til at jeg tager dette emne op, er at jeg er forbavset over hvor få læger der kender til og/eller tilbyder deres patienter Cialis* som daglig medicin.

Mange læger tilbyder det, jeg betegner som "her-og-nu-piller", altså piller som Viagra, Levitra og Cialis. Piller som skal indtages cirka 25 til 60 minutter før ønsket samleje.

Pillerne er virksomme, men indbyder ikke til spontanitet og ens lyst kan hurtig komme til at lide under den nødvendige forudsigelighed.

Cialis 5 mg daglig indtagelse, derimod genopretter mandens evne til at få spontan rejsning, idet medicinen går ind og udvider blodkarrene.

Jeg husker stadig, her flere år efter, da den første, jeg anbefalede at tale med sin læge om at få Cialis som daglig medicin, kom tilbage og meddelte at han var vågnet en morgen med: "En sjover, som en anden teenager**"

Netop den psykiske indvirkning, gør at jeg interesserer mig, og er fortaler, for Cialis som daglig medicin.

Vi kommer ikke uden om at det at fungere seksuelt, har stor indflydelse på vores selvværd, men også stor indflydelse på vores almene tilstand. Derfor ærger det mig som sexolog, når mænd kommer og er psykisk påvirket af deres rejsningsproblem, når denne er fysisk betinget. For de befinder sig i det der betegnes som en "ond cirkel"

Derfor undre det mig at lægerne, tilsyneladende, ikke inddrager den psykiske effekt hos patienten, i deres overvejelser, når de vælger at udskrive "her-og-nu-piller" fremfor Cialis som daglig medicin.

Det kan være nogle mennesker der, af fysiske årsager eller andre sygdomme, ikke kan anbefales Cialis, Blandt andet, er der noget medicin, som patienter med hjertekarsygdomme får, som gør at man fraråder brugen af netop Cialis. Dette er dog alt sammen noget man kan diskutere med ens egen læge.

* Jeg vil gerne slå fast at jeg på ingen måder har fået betaling af firmaet bag Cialis for at omtale deres produkt. Ej heller har jeg indhentet tilladelse fra firmaet til at omtale deres produkt.

** Jeg har i sin tid fået tilladelse fra min klient til, at bruge hans historie og udtalelser, endda med navns nævnelse. Hvilket jeg dog altid undlader, da hans identitet ikke er relevant, i denne her forbindelse.