

Tegneterapi for børn



Som forælder opdager du som den første, når dit barn oplever angst, er trist eller mistrives.

Dit barn kan have svært ved at sætte ord på de følelser det går med, og her er tegneterapi en god måde at få bearbejdet vanskelige emner, tanker og følelser på.

Jeg tilbyder tegneterapi til børn fra 4 år og opefter.

Det er ofte nemmere at tegne en ubehagelig følelse eller oplevelse, frem for at sætte ord på den.

Når den ubehagelige følelse er tegnet, arbejder dit barn og jeg videre ved at tilføre ressourcer gennem yderligere tegninger.

Denne non-verbale metode rækker ofte dybere end det talte sprog.

Tegneterapi kan blandt andet hjælpe ved:

- Angst
- Fobi
- Mareridt
- Mistrivsel
- Stress
- Sorg
- Vrede
- Traumer
- Forandring
- Frustration

Selvværd

Intro-samtalen på en halv time er gratis for nye klienter. Her kan I kan lære mig at kende og skitsere jeres problem, mens jeg kan fortælle om mig selv og mine metoder. Sammen finder vi en plan for jeres forløb.

[Book](#) en tid nu – I har intet at miste.